



Oli Arcobaleno

La magia del colore

ERBORISTERIA MAGENTINA

Scegli il tuo colore

AD OGNI COLORE CORRISPONDE UN SINGOLO CHAKRA.

II PRIMO COLORE scelto parla del lato positivo della personalità. Indica l'obiettivo, lo scopo della vita, le qualità potenziali che sono a disposizione per l'evoluzione personale.

II SECONDO COLORE scelto rappresenta invece ciò che bisogna integrare nella propria aura o arcobaleno personale, cioè il lato negativo. Rileva le proprie difficoltà maggiori, la predisposizione alla malattia, ciò che si deve integrare per ritrovare l'equilibrio.

Il terapeuta può avvalersi di un colloquio per accertarsi quale zona deve essere riequilibrata e di un test intuitivo che consiste nel far scegliere al cliente i due colori preferiti.



Gli Oli Arcobaleno

Gli OLI ARCOBALENO nascono dall'intuizione di unire all'energia dei colori il potere benefico di oli essenziali ed estratti oleosi di piante, usando onde d'energia per imprimere messaggi di guarigione spirituale, con l'intento di utilizzare diversi concetti terapeutici in un unico prodotto, semplice nell'uso e nella scelta.

Gli OLI ARCOBALENO con l'**energia** dei colori, degli oli essenziali e delle piante offrono un aiuto straordinario per riportare il flusso vitale a scorrere in modo armonioso e quindi a rivitalizzare il corpo, la mente, lo spirito. Si ha così una sensazione di benefica energia positiva.

Gli OLI ARCOBALENO agiscono particolarmente sui **chakra** e, di conseguenza, sugli organi a loro corrispondenti.



Come si usano gli Oli Arcobaleno

VISUALIZZAZIONE GUIDATA: è una tecnica di rilassamento molto diffusa. Guardare l'olio arcobaleno prescelto può aiutare a rendere più rapido e profondo il processo di visualizzazione.

CROMOTERAPIA: gli oli arcobaleno sono un perfetto complemento dei trattamenti impiegati durante una seduta di cromoterapia eseguita a livello professionale.

MEDITAZIONE: l'olio arcobaleno prescelto si pone davanti ad una fonte di luce e si focalizza l'aura colorata diffusa. A seconda del colore scelto la meditazione si evolverà su diversi livelli.

VAPORIZZAZIONE: per riequilibrare l'aura si può spruzzare l'olio arcobaleno più indicato alla situazione direttamente nell'ambiente.

MASSAGGIO DELLE MANI: il secondo olio arcobaleno scelto può essere usato per massaggiare le mani, per favorire il riequilibrio delle energie sottili.

MASSAGGIO SUI CHAKRA: spruzzare sulla zona dei singoli chakra l'olio corrispondente. Massaggiare in senso centrifugo per aumentare l'energia, in senso centripeto per ridurla. Questa tecnica si può utilizzare su tutti i chakra nella stessa seduta o solo sui chakra da riequilibrare.

MASSAGGIO SUI PUNTI DELL'AGOPUNTURA: gli oli arcobaleno possono essere utilizzati per far agire l'energia del colore sui punti dell'agopuntura.

SOSTEGNO PSICO-EMOZIONALE E FUNZIONALITÀ ENERGETICA DELL'AUTOGUARIGIONE: tutte le tecniche qui descritte possono essere impiegate per ottenere sostegno in momenti di difficoltà per problemi fisici o psico-emozionali, perché gli oli arcobaleno aiutano a riportare il flusso vitale a scorrere in modo armonico.

COMPLEMENTO IN QUALUNQUE TIPO DI MASSAGGIO: terminare un massaggio con l'applicazione di un olio arcobaleno rende il trattamento più completo ed appagante.



Concetti di cromoterapia

La **CROMOTERAPIA** è una pratica che utilizza il colore per aiutare l'organismo a ritrovare l'equilibrio necessario a mantenersi in salute. Tutte le antiche culture conoscevano gli effetti benefici, sia fisici che spirituali, che si possono ottenere con il colore.

La luce bianca viene scissa in un arcobaleno di colori che sfumano uno nell'altro. Ne sono stati individuati sette, per corrispondenze magico-simboliche: 7 giorni della settimana, 7 note, 7 pianeti, 7 chakra ecc.

Il colore è la forma in cui l'uomo è capace di percepire una specifica radiazione. Ogni colore, infatti, ha una sua precisa frequenza.

Molte sono le radiazioni utilizzate per i loro effetti sul corpo umano: infrarossi, ultravioletti, ultrasuoni, magnetoterapia, radioterapia, ecc. Il colore è una forma di energia attiva a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale.

COLORI CALDI: rosso, arancio, giallo.

Azione stimolante, Sistema Nervoso Simpatico.

COLORI FREDDI: blu, indaco, viola.

Azione calmante, Sistema Nervoso Parasimpatico.

COLORI NEUTRI: verde



ROSSO: Aumenta la frequenza respiratoria e cardiaca, la pressione sanguigna, l'attività nervosa e ghiandolare. Azione decongestionante nelle forme dolorose. È utile negli edemi, gonfiori, stasi linfatica.

ARANCIO: Stimola la tiroide, scioglie le contratture muscolari, non aumenta la pressione del sangue ma stimola il battito cardiaco, la funzionalità dei polmoni e l'attività della milza. È un antianoressico.

GIALLO: Incrementa il tono muscolare ed i riflessi. Stimola la digestione. Attiva il sistema linfatico, purifica fegato, intestino e pelle e depura il sangue.

VERDE: Azione equilibrante. Utile negli squilibri nervosi (stress, insonnia, ansia) e dell'apparato digerente (turbe digestive, intestinali). Ha azione antibatterica.

BLU: Diminuisce la pressione, la frequenza respiratoria e cardiaca. Ha azione antispastica e analgesica. Indicato nei problemi della gola e della bocca e per pruriti ed arrossamenti in genere.

INDACO: Disturbi degli organi di senso: occhi, naso, orecchie. Inibisce la tiroide e stimola le paratiroidi. Ha effetto anestetico e depurativo del sangue.

PORPORA: Diminuisce la frequenza cardiaca e migliora la circolazione cerebrale. Attivo contro nevralgie e sciatalgie, eczemi e psoriasi. Stimola la milza e depura il sangue.

Rosso

LE CORRISPONDENZE

AZIONE: Dona calore, energia, coraggio e senso pratico. Aiuta nella gestione dei problemi quotidiani

CHAKRA: 1° Muladhara

ORGANI: Genitali, intestino

GHIANDOLE: Surrenali

OLI ESSENZIALI: Limone, Arancio, Garofano, Rosmarino

PIANTA: Rosa canina

FIORE DI BACH: Centaury

CORPO: Fisico

CRISTALLO: Quarzo rosa

PIANETA: Saturno

ELEMENTO: Terra

Olio Arcobaleno 1



È uno stimolante del fisico e delle emozioni, favorisce la passione, l'ambizione e l'impulso sessuale. Esprime il diritto di essere, rafforza l'istinto primordiale, il desiderio di procurarsi tutto ciò che è necessario per vivere bene: denaro, piacere, beni materiali.

È molto indicato per chi ha subito privazioni di beni fondamentali per la vita: cibo, vestiario, calore, cure ambientali ed affettive.

È utile a persone che non sono radicate a terra, sempre con la testa fra le nuvole, frustrate ed esaurite che di solito presentano una muscolatura atonica ed una cattiva circolazione degli arti inferiori.

In estetica si usa in caso di pelle asfittica, impura, con tossine e ritenzione idrica e nella cellulite.

Arancio

LE CORRISPONDENZE

AZIONE: Libera dagli shock emozionali, predispone all'entusiasmo ed alla gioia

CHAKRA: 2° Svadhishtana

ORGANI: Reni, vescica, milza

GHIANDOLE: Gonadi

OLI ESSENZIALI: Ylang ylang, Gelsomino

PIANTA: Ginseng

FIORE DI BACH: Cherry plum

CORPO: Emozionale

CRISTALLO: Zaffiro

PIANETA: Plutone

ELEMENTO: Acqua

Olio Arcobaleno 2



È il rimedio dell'ottimismo, dell'istintività e del piacere dei sensi. Esprime il diritto di provare emozioni quali la gioia e l'entusiasmo, ma anche la rabbia, la tristezza ed il pianto. Stimola la capacità di lasciarsi andare e di vivere le emozioni senza sensi di colpa, eccessi o forzature.

Una educazione troppo rigida che considera una debolezza le manifestazioni emotive crea un blocco nella percezione dei sentimenti. Quando si reprimono le emozioni subentra la tristezza, la disperazione e la disarmonia e non si riesce più a godere di una sana sessualità perché dominati da blocchi o eccessi.

In estetica viene utilizzato per la pelle grassa, acneica, comedonica. Utile quando la pelle mostra inestetismi dovuti a squilibri ormonali.

Giallo

LE CORRISPONDENZE

AZIONE: Pulisce la mente, libera l'intuizione, dona la capacità di fare le scelte giuste per la propria evoluzione

CHAKRA: 3° Manipura

ORGANI: Stomaco, fegato, cistifellea

GHIANDOLE: Pancreas

OLI ESSENZIALI: Limone, Arancio, Vetiver, Ginepro

PIANTA: Calendula

FIORE DI BACH: Larch, Aspen

CORPO: Mentale

CRISTALLO: Agata muschiata, Cristallo di rocca

PIANETA: Sole

ELEMENTO: Fuoco

Olio Arcobaleno 3



Favorisce il rilassamento della muscolatura liscia, contratta a causa di nervosismo, paura, ansia. Promuove il diritto di agire, di ricercare la gioia di vivere e la felicità. Stimola la ricerca di autonomia, la chiarezza mentale, la conoscenza.

La disarmonia del terzo chakra può indicare l'impossibilità di agire a causa della paura della punizione, la convinzione di essere diversi dagli altri, la tendenza a seguire modelli di comportamento non consoni alla propria personalità nel tentativo di farsi accettare. È indicato per chi ha perso la spontaneità, la fiducia in sé stesso, la volontà e la gioia di vivere. Persone cadute nell'angoscia, nella depressione, nella confusione mentale, nella dipendenza da altre persone.

In estetica viene utilizzato nella stasi linfatica, pelle impura, atonica, stressata.

Verde

LE CORRISPONDENZE

AZIONE: Dona l'equilibrio del cuore, fa riconoscere e seguire il compito assegnatoci

CHAKRA: 4° Anahata

ORGANI: Polmoni, bronchi, cuore

GHIANDOLE: Timo

OLI ESSENZIALI: Ginepro, Lavandino, Arancio, Eucalipto

PIANTA: Artemisia

FIORE DI BACH: Holly

CORPO: Astrale

CRISTALLO: Agata bruna

PIANETA: Venere

ELEMENTO: Aria

Olio Arcobaleno 4



È il rimedio dell'amore e del cuore. Aiuta ad aprirsi ai sogni, ai desideri ed all'amore incondizionato. Aiuta a mantenere in equilibrio il quarto chakra, condizione essenziale per potersi aprire il proprio cuore prima verso sé stessi e poi verso gli altri.

Vivere l'amore del cuore porta alla fiducia nella guarigione, al rispetto per la natura, per gli animali, per tutti gli esseri di questo mondo senza distinzioni di sesso o di razza. Le persone che non conoscono l'amore possono soffrire di indecisione, pessimismo, invidia ed indolenza, non avendo la consapevolezza del loro ruolo nella vita.

In estetica è utile in caso di pelle disidratata, senescente, con rughe e anche per la prevenzione dell'invecchiamento.

Blu

LE CORRISPONDENZE

AZIONE: Facilita la guarigione, dona pace e tranquillità. Dona la capacità di comunicare in modo chiaro

CHAKRA: 5° Vishuddha

ORGANI: Trachea, corde vocali, gola e bocca

GHIANDOLE: Tiroide

OLI ESSENZIALI: Arancio, Salvia, Limone

PIANTA: Camomilla

FIORE DI BACH: Agrimony, Wild oat

CORPO: Eterico matrice

CRISTALLO: Onice, Crisoprasio

PIANETA: Mercurio

ELEMENTO: Suono

Olio Arcobaleno 5



Con l'apertura del chakra della gola si impara a comunicare in modo chiaro, ad ascoltare ed essere ascoltati. È il centro della nostra identità creativa, con la gola si esprime il canto, la poesia, la lettura: è il ponte tra l'informazione astratta, il pensiero e le idee che attraverso la gola vanno alle mani dove trovano la possibilità di divenire forma manifesta.

Un blocco energetico di questo punto può causare seri danni: collo rigido, dolori muscolari, raffreddori frequenti, mal di gola, ma il problema più importante può essere il cattivo funzionamento della tiroide. Il colore blu facilita la guarigione di questo punto donando pace e tranquillità. È anche il colore più indicato per i bambini irrequieti.

In estetica è utile per la couperose, per la pelle arrossata e per la cellulite da stress.

Indaco

LE CORRISPONDENZE

AZIONE: Apre il terzo occhio, porta alla percezione totale della verità, predispone alla chiarezza

CHAKRA: 6° Ajna

ORGANI: Occhi

GHIANDOLE: Ipofisi

OLI ESSENZIALI: Lavandino, Arancio

PIANTA: Malva

FIORE DI BACH: Chestnut bud

CORPO: Celestiale

CRISTALLO: Epidoto

PIANETA: Giove

ELEMENTO: Luce

Olio Arcobaleno 6



È particolarmente utile per tutti i problemi di vista, dolori di testa, tensione agli occhi. Il sesto chakra esprime il diritto di vedere, di avere una visione chiara e ampia. Questo chakra viene danneggiato nell'infanzia, quando non si ha conferma di quanto nella realtà si vede con gli occhi.

La carenza di energia in questo punto può portare a vista carente, mancanza di sensibilità, mancanza di immaginazione, impossibilità di ricordare i sogni, difficoltà a vedere un futuro o ad immaginare delle alternative. L'apertura di questo centro porta allo stato intuitivo, alla percezione totale della verità, alla capacità visualizzazione ed alla chiarezza.

In estetica è un ottimo lenitivo per pelli sensibili, irritate e dopo l'esposizione al sole.

Porpora

LE CORRISPONDENZE

AZIONE: Favorisce il collegamento con il divino, libera la spiritualità, rende sensibili ad una guida superiore.

CHAKRA: 7° Sahasrara

ORGANI: Cervello

GHIANDOLE: Epifisi

OLI ESSENZIALI: Limone, Arancio, Gelsomino, Incenso

PIANTA: Achillea

FIORE DI BACH: Walnut, Rock wather

CORPO: Causale

CRISTALLO: Turchese, Ematite

PIANETA: Nettuno

ELEMENTO: Pensiero

Olio Arcobaleno 7



L'olio porpora è utile nelle depressioni, apatie, difficoltà di apprendimento, alienazioni. Aiuta a superare le delusioni. Il settimo chakra esprime il diritto di conoscere, di avere la coscienza del “qui ed ora” che porta all'illuminazione.

È il centro della saggezza e dell'assimilazione della conoscenza. Quando è equilibrato dona la capacità di percepire, analizzare, assimilare informazioni, di divenire riflessivi, consapevoli. Dona apertura mentale e connette con il mondo dello spirito attraverso la meditazione e la disciplina spirituale. I problemi legati a questo chakra possono derivare da informazioni negate, cattiva educazione, religiosità imposta e possono portare emicranie, amnesie, confusione mentale.

In estetica è utile per pelli con discromie ed in tutti i casi di dermatosi.

Gli Oli Arcobaleno originali sono solo quelli di Erboristeria Magentina

SENZA PARABENI

SENZA PARAFFINUM LIQUIDUM

SENZA BHA BHT

SENZA PEG

Gli oli possono subire delle mutazioni di colore dovute all'azione della luce, in quanto sono prodotti con colori rigorosamente alimentari.

Le nozioni fornite in questa pubblicazione sono tratte dalla letteratura internazionale, sono a titolo informativo e non sostituiscono la consulenza del medico curante relativamente allo stato di salute personale.

Bibliografia

TERAPIE ESOTERICHE

Autore: Dietmar Kramer
Ed. Mediterranee, Roma 1998

I CHAKRAS E LE CORRISPONDENZE NELLA FISIOLOGIA TRADIZIONALE

Autore: Valerio Sanfo
A.E.ME.TRA, Torino 2009

FIORI DI BACH E NATUROPATIA

Autore: Catia Trevisani
Ed. Enea, Milano 2010

L'ARTE DI CURARE CON LE PIETRE

Autore: Michael Gienger
TEA, Milano 2008

ANTICHE TERAPIE ESSENE E LETTURA DELL'AURA

Autore: Anne Meurois-Givaudan
Ed. Amrita, Torino 1998

CURARSI CON I COLORI

Autore: Romeo Compostella
Ed. Riza, Milano 2005

IL GRANDE LIBRO DEI CHAKRA

Autore: Pia Vercellesi – Giampaolo Gasparri
Ed. Xenia, Milano 2007



Punta il tuo smartphone sul codice QR!

L'**arcobaleno** è il collegamento
tra la terra ed il cielo.



Nelle migliori Erboristerie, Farmacie e Centri Estetici.

ERBORISTERIA MAGENTINA srl

Via Pessione, 14 - Poirino (TO) - N° Verde 800 942589
www.erboristeriamagentina.it - info@erboristeriamagentina.it