



# Oli Arcobaleno

La magia del colore

ERBORISTERIA MAGENTINA®

# Scegli il tuo colore

*AD OGNI COLORE CORRISPONDE UN SINGOLO CHAKRA.*

**Il PRIMO COLORE** scelto parla del lato positivo della personalità. Indica l'obiettivo, lo scopo della vita, le qualità potenziali che sono a disposizione per l'evoluzione personale.

**Il SECONDO COLORE** scelto rappresenta invece ciò che bisogna integrare nella propria aura o arcobaleno personale, cioè il lato negativo. Rileva le proprie difficoltà maggiori, la predisposizione alla malattia, ciò che si deve integrare per ritrovare l'equilibrio.

Il terapeuta può avvalersi di un colloquio per accertarsi quale zona deve essere riequilibrata e di un test intuitivo che consiste nel far scegliere al cliente i due colori preferiti.



# Gli Oli Arcobaleno

Nascono dall'intuizione di unire all'energia dei colori il potere benefico di oli essenziali ed estratti oleosi di piante, usando onde d'energia per imprimere messaggi di guarigione spirituale, con l'intento di utilizzare diversi concetti terapeutici in un unico prodotto, semplice nell'uso e nella scelta.

Con l'**energia** dei colori, degli oli essenziali e delle piante, offrono un aiuto straordinario per riportare il flusso vitale a scorrere in modo armonioso e quindi a rivitalizzare il corpo, la mente, lo spirito. Si ha così una sensazione di benefica energia positiva.

Agiscono particolarmente sui **chakra** e, di conseguenza, sugli organi a loro corrispondenti.



# Come si usano gli Oli Arcobaleno

**VISUALIZZAZIONE GUIDATA:** è una tecnica di rilassamento molto diffusa. Guardare l'olio arcobaleno prescelto può aiutare a rendere più rapido e profondo il processo di visualizzazione.

**CROMOTERAPIA:** gli oli arcobaleno sono un perfetto complemento dei trattamenti impiegati durante una seduta di cromoterapia eseguita a livello professionale.

**MEDITAZIONE:** l'olio arcobaleno prescelto si pone davanti ad una fonte di luce e si focalizza l'aura colorata diffusa. A seconda del colore scelto la meditazione si evolverà su diversi livelli.

**VAPORIZZAZIONE:** per riequilibrare l'aura si può spruzzare l'olio arcobaleno più indicato alla situazione direttamente nell'ambiente.

**MASSAGGIO DELLE MANI:** il secondo olio arcobaleno scelto può essere usato per massaggiare le mani, per favorire il riequilibrio delle energie sottili.

**MASSAGGIO SUI CHAKRA:** spruzzare sulla zona dei singoli chakra l'olio corrispondente. Massaggiare in senso centrifugo per aumentare l'energia, in senso centripeto per ridurla. Questa tecnica si può utilizzare su tutti i chakra nella stessa seduta o solo sui chakra da riequilibrare.

**MASSAGGIO SUI PUNTI DELL'AGOPUNTURA:** gli oli arcobaleno possono essere utilizzati per far agire l'energia del colore sui punti dell'agopuntura.

**SOSTEGNO PSICO-EMOZIONALE E FUNZIONALITÀ ENERGETICA DELL'AUTOGUARIGIONE:** tutte le tecniche qui descritte possono essere impiegate per ottenere sostegno in momenti di difficoltà per problemi fisici o psico-emozionali, perché gli oli arcobaleno aiutano a riportare il flusso vitale a scorrere in modo armonico.

**COMPLEMENTO IN QUALUNQUE TIPO DI MASSAGGIO:** terminare un massaggio con l'applicazione di un olio arcobaleno rende il trattamento più completo ed appagante.

# Concetti di cromoterapia

La **CROMOTERAPIA** è una pratica che utilizza il colore per aiutare l'organismo a ritrovare l'equilibrio necessario a mantenersi in salute. Tutte le antiche culture conoscevano gli effetti benefici, sia fisici che spirituali, che si possono ottenere con il colore.

La luce bianca viene scissa in un arcobaleno di colori che sfumano uno nell'altro. Ne sono stati individuati sette, per corrispondenze magico-simboliche: 7 giorni della settimana, 7 note, 7 pianeti, 7 chakra ecc.

Il colore è la forma in cui l'uomo è capace di percepire una specifica radiazione. Ogni colore, infatti, ha una sua precisa frequenza.

Molte sono le radiazioni utilizzate per i loro effetti sul corpo umano: infrarossi, ultravioletti, ultrasuoni, magnetoterapia, radioterapia, ecc. Il colore è una forma di energia attiva a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale.

**COLORI CALDI:** ROSSO, ARANCIO, GIALLO.

Azione stimolante, Sistema Nervoso Simpatico.

**COLORI FREDDI:** BLU, INDACO, VIOLA.

Azione calmante, Sistema Nervoso Parasimpatico.

**COLORE NEUTRO:** VERDE

**ROSSO:** Aumenta la frequenza respiratoria e cardiaca, la pressione sanguigna, l'attività nervosa e ghiandolare. Azione decongestionante nelle forme dolorose. È utile negli edemi, gonfiori, stasi linfatica.

**ARANCIO:** Stimola la tiroide, scioglie le contratture muscolari, non aumenta la pressione del sangue ma stimola il battito cardiaco, la funzionalità dei polmoni e l'attività della milza. È un antianoressico.

**GIALLO:** Incrementa il tono muscolare ed i riflessi. Stimola la digestione. Attiva il sistema linfatico, purifica fegato, intestino e pelle e depura il sangue.

**VERDE:** Azione equilibrante. Utile negli squilibri nervosi (stress, insonnia, ansia) e dell'apparato digerente (turbe digestive, intestinali). Ha azione antibatterica.

**BLU:** Diminuisce la pressione, la frequenza respiratoria e cardiaca. Ha azione antispastica e analgesica. Indicato nei problemi della gola e della bocca e per pruriti ed arrossamenti in genere.

**INDACO:** Disturbi degli organi di senso: occhi, naso, orecchie. Inibisce la tiroide e stimola le paratiroidi. Ha effetto anestetico e depurativo del sangue.

**PORPORA:** Diminuisce la frequenza cardiaca e migliora la circolazione cerebrale. Attivo contro nevralgie e sciatalgie, eczemi e psoriasi. Stimola la milza e depura il sangue.

# Rosso

## LE CORRISPONDENZE

**AZIONE:** Dona calore, energia, coraggio e senso pratico.  
Aiuta nella gestione dei problemi quotidiani

**CHAKRA:** 1° Muladhara

**ORGANI:** Genitali, intestino

**GHIANDOLE:** Surrenali

**OLI ESSENZIALI:** Limone, Arancio, Garofano, Rosmarino

**PIANTA:** Rosa canina

**FIORE DI BACH:** Centaury

**CORPO:** Fisico

**CRISTALLO:** Quarzo rosa

**PIANETA:** Saturno

**ELEMENTO:** Terra



# Olio Arcobaleno N°1



È uno stimolante del fisico e delle emozioni, favorisce la passione, l'ambizione e l'impulso sessuale. Esprime il diritto di essere, rafforza l'istinto primordiale, il desiderio di procurarsi tutto ciò che è necessario per vivere bene: denaro, piacere, beni materiali.

È molto indicato per chi ha subito privazioni di beni fondamentali per la vita: cibo, vestiario, calore, cure ambientali ed affettive.

È utile a persone che non sono radicate a terra, sempre con la testa fra le nuvole, frustrate ed esaurite che di solito presentano una muscolatura atonica ed una cattiva circolazione degli arti inferiori.

In estetica si usa in caso di pelle asfittica, impura, con tossine e ritenzione idrica e nella cellulite.

# Arancio

## LE CORRISPONDENZE

**AZIONE:** Libera dagli shock emozionali, predispone all'entusiasmo ed alla gioia

**CHAKRA:** 2° Svadhishtana

**ORGANI:** Reni, vescica, milza

**GHIANDOLE:** Gonadi

**OLI ESSENZIALI:** Ylang ylang, Gelsomino

**PIANTA:** Ginseng

**FIORE DI BACH:** Cherry plum

**CORPO:** Emozionale

**CRISTALLO:** Zaffiro

**PIANETA:** Plutone

**ELEMENTO:** Acqua

# Olio Arcobaleno N°2



È il rimedio dell'ottimismo, dell'istintività e del piacere dei sensi. Esprime il diritto di provare emozioni quali la gioia e l'entusiasmo, ma anche la rabbia, la tristezza ed il pianto. Stimola la capacità di lasciarsi andare e di vivere le emozioni senza sensi di colpa, eccessi o forzature.

Una educazione troppo rigida che considera una debolezza le manifestazioni emotive crea un blocco nella percezione dei sentimenti. Quando si reprimono le emozioni subentra la tristezza, la disperazione e la disarmonia e non si riesce più a godere di una sana sessualità perché dominati da blocchi o eccessi.

In estetica viene utilizzato per la pelle grassa, acneica, comedonica. Utile quando la pelle mostra inestetismi dovuti a squilibri ormonali.

# Giallo

## LE CORRISPONDENZE

**AZIONE:** Pulisce la mente, libera l'intuizione, dona la capacità di fare le scelte giuste per la propria evoluzione

**CHAKRA:** 3° Manipura

**ORGANI:** Stomaco, fegato, cistifellea

**GHIANDOLE:** Pancreas

**OLI ESSENZIALI:** Limone, Arancio, Vetiver, Ginepro

**PIANTA:** Calendula

**FIORE DI BACH:** Larch, Aspen

**CORPO:** Mentale

**CRISTALLO:** Agata muschiata, Cristallo di rocca

**PIANETA:** Sole

**ELEMENTO:** Fuoco

# Olio Arcobaleno N°3



Favorisce il rilassamento della muscolatura liscia, contratta a causa di nervosismo, paura, ansia. Promuove il diritto di agire, di ricercare la gioia di vivere e la felicità. Stimola la ricerca di autonomia, la chiarezza mentale, la conoscenza.

La disarmonia del terzo chakra può indicare l'impossibilità di agire a causa della paura della punizione, la convinzione di essere diversi dagli altri, la tendenza a seguire modelli di comportamento non consoni alla propria personalità nel tentativo di farsi accettare.

È indicato per chi ha perso la spontaneità, la fiducia in sé stesso, la volontà e la gioia di vivere. Persone cadute nell'angoscia, nella depressione, nella confusione mentale, nella dipendenza da altre persone.

In estetica viene utilizzato nella stasi linfatica, pelle impura, atonica, stressata.

# Verde

## LE CORRISPONDENZE

**AZIONE:** Dona l'equilibrio del cuore, fa riconoscere e seguire il compito assegnatoci

**CHAKRA:** 4° Anahata

**ORGANI:** Polmoni, bronchi, cuore

**GHIANDOLE:** Timo

**OLI ESSENZIALI:** Ginepro, Lavandino, Arancio, Eucalipto

**PIANTA:** Artemisia

**FIORE DI BACH:** Holly

**CORPO:** Astrale

**CRISTALLO:** Agata bruna

**PIANETA:** Venere

**ELEMENTO:** Aria

# Olio Arcobaleno N°4



È il rimedio dell'amore e del cuore. Aiuta ad aprirsi ai sogni, ai desideri ed all'amore incondizionato. Aiuta a mantenere in equilibrio il quarto chakra, condizione essenziale per potersi aprire il proprio cuore prima verso sé stessi e poi verso gli altri.

Vivere l'amore del cuore porta alla fiducia nella guarigione, al rispetto per la natura, per gli animali, per tutti gli esseri di questo mondo senza distinzioni di sesso o di razza. Le persone che non conoscono l'amore possono soffrire di indecisione, pessimismo, invidia ed indolenza, non avendo la consapevolezza del loro ruolo nella vita.

In estetica è utile in caso di pelle disidratata, senescente, con rughe e anche per la prevenzione dell'invecchiamento.

# Blu

## LE CORRISPONDENZE

**AZIONE:** Facilita la guarigione, dona pace e tranquillità.  
Dona la capacità di comunicare in modo chiaro

**CHAKRA:** 5° Vishuddha

**ORGANI:** Trachea, corde vocali, gola e bocca

**GHIANDOLE:** Tiroide

**OLI ESSENZIALI:** Arancio, Salvia, Limone

**PIANTA:** Camomilla

**FIORE DI BACH:** Agrimony, Wild oat

**CORPO:** Eterico matrice

**CRISTALLO:** Onice, Crisoprasio

**PIANETA:** Mercurio

**ELEMENTO:** Suono



# Olio Arcobaleno N°5



Con l'apertura del chakra della gola si impara a comunicare in modo chiaro, ad ascoltare ed essere ascoltati. È il centro della nostra identità creativa, con la gola si esprime il canto, la poesia, la lettura: è il ponte tra l'informazione astratta, il pensiero e le idee che attraverso la gola vanno alle mani dove trovano la possibilità di divenire forma manifesta.

Un blocco energetico di questo punto può causare seri danni: collo rigido, dolori muscolari, raffreddori frequenti, mal di gola, ma il problema più importante può essere il cattivo funzionamento della tiroide.

Il colore blu facilita la guarigione di questo punto donando pace e tranquillità. È anche il colore più indicato per i bambini irrequieti.

In estetica è utile per la couperose, per la pelle arrossata e per la cellulite da stress.

# Indaco

## LE CORRISPONDENZE

**AZIONE:** Apre il terzo occhio, porta alla percezione totale della verità, predispone alla chiaroveggenza

**CHAKRA:** 6° Ajna

**ORGANI:** Occhi

**GHIANDOLE:** Ipofisi

**OLI ESSENZIALI:** Lavandino, Arancio

**PIANTA:** Malva

**FIORE DI BACH:** Chestnut bud

**CORPO:** Celestiale

**CRISTALLO:** Epidoto

**PIANETA:** Giove

**ELEMENTO:** Luce

# Olio Arcobaleno N°6



È particolarmente utile per tutti i problemi di vista, dolori di testa, tensione agli occhi. Il sesto chakra esprime il diritto di vedere, di avere una visione chiara e ampia. Questo chakra viene danneggiato nell'infanzia, quando non si ha conferma di quanto nella realtà si vede con gli occhi.

La carenza di energia in questo punto può portare a vista carente, mancanza di sensibilità, mancanza di immaginazione, impossibilità di ricordare i sogni, difficoltà a vedere un futuro o ad immaginare delle alternative.

L'apertura di questo centro porta allo stato intuitivo, alla percezione totale della verità, alla capacità visualizzazione ed alla chiaroveggenza.

In estetica è un ottimo lenitivo per pelli sensibili, irritate e dopo l'esposizione al sole.

# Porpora

## LE CORRISPONDENZE

**AZIONE:** Favorisce il collegamento con il divino, libera la spiritualità, rende sensibili ad una guida superiore.

**CHAKRA:** 7° Sahasrara

**ORGANI:** Cervello

**GHIANDOLE:** Epifisi

**OLI ESSENZIALI:** Limone, Arancio, Gelsomino, Incenso

**PIANTA:** Achillea

**FIORE DI BACH:** Walnut, Rock water

**CORPO:** Causale

**CRISTALLO:** Turchese, Ematite

**PIANETA:** Nettuno

**ELEMENTO:** Pensiero

# Olio Arcobaleno N°7



L'olio porpora è utile nelle depressioni, apatie, difficoltà di apprendimento, alienazioni. Aiuta a superare le delusioni. Il settimo chakra esprime il diritto di conoscere, di avere la coscienza del "qui ed ora" che porta all'illuminazione.

È il centro della saggezza e dell'assimilazione della conoscenza. Quando è equilibrato dona la capacità di percepire, analizzare, assimilare informazioni, di divenire riflessivi, consapevoli.

Dona apertura mentale e connette con il mondo dello spirito attraverso la meditazione e la disciplina spirituale. I problemi legati a questo chakra possono derivare da informazioni negate, cattiva educazione, religiosità imposta e possono portare emicranie, amnesie, confusione mentale.

In estetica è utile per pelli con discromie ed in tutti i casi di dermatosi.



**Gli Oli Arcobaleno originali  
sono solo quelli  
di ERBORISTERIA MAGENTINA®**

**SENZA PARABENI**

**SENZA PARAFFINUM LIQUIDUM**

**SENZA PEG**

Gli oli possono subire delle mutazioni di colore dovute all'azione della luce, in quanto sono prodotti con colori rigorosamente alimentari.

Le nozioni fornite in questa pubblicazione sono tratte dalla letteratura internazionale, sono a titolo informativo e non sostituiscono la consulenza del medico curante relativamente allo stato di salute personale.

# Bibliografia

## **TERAPIE ESOTERICHE**

Autore: Dietmar Kramer

Ed. Mediterranee, Roma 1998

## **I CHAKRAS E LE CORRISPONDENZE NELLA FISIOLOGIA TRADIZIONALE**

Autore: Valerio Sanfo

A.E.ME.TRA, Torino 2009

## **FIORI DI BACH E NATUROPATIA**

Autore: Catia Trevisani

Ed. Enea, Milano 2010

## **L'ARTE DI CURARE CON LE PIETRE**

Autore: Michael Gienger

TEA, Milano 2008

## **ANTICHE TERAPIE ESSENE E LETTURA DELL'AURA**

Autore: Anne Meurois-Givaudan

Ed. Amrita, Torino 1998

## **CURARSI CON I COLORI**

Autore: Romeo Compostella

Ed. Riza, Milano 2005

## **IL GRANDE LIBRO DEI CHAKRA**

Autore: Pia Vercellesi – Giampaolo Gasparri


Ed. Xenia, Milano 2007


# Scopri

l'esclusivo servizio **Pick and Pay**  
di **ERBORISTERIA MAGENTINA®**



Vai sul sito  
**www.erboristeriamagentina.it**  
e scopri i numerosi vantaggi!

 Ordina i prodotti online e  
seleziona il punto vendita  
più vicino a te per il ritiro.

 Recati nel punto vendita,  
verifica la merce e decidi  
se acquistarla.

 Paga e ritira senza nessun  
costo aggiuntivo.

*In Erboristeria, Farmacia  
e Parafarmacia.*

 erboristeriamagentina

 @erboristeriamagentina



**ERBORISTERIA  
MAGENTINA®**  
dal 1843 la gioia di realizzare benessere

Via Pessione, 14 - 10046 Poirino (TO) - N° Verde 800 942589  
[www.erboristeriamagentina.it](http://www.erboristeriamagentina.it) - [info@erboristeriamagentina.it](mailto:info@erboristeriamagentina.it)